



L'envol du phénix rouge

stage de découverte
à travers le Qi Kong d'ÉTÉ
& l'énergétique chinoise

idéogrammes chinois

textes traditionnels
de médecine chinoise

exercices de qi gong

moments de
méditation et de partage

du 23 au 27 juin 2016

avec
Yossi
Morgenstern

L'envol du phénix rouge

Yossi Morgenstern nous invite à porter un nouveau regard sur la saison et son influence sur notre santé, à travers la vision de l'énergétique chinoise. Un angle de vue riche de conscience et de bénéfices pour la santé.

L'alternance des temps d'étude, de pratique physique, et de pause nous incite à vivre la circulation de l'énergie dans notre corps en écho au rythme des saisons.

Cette rencontre sera consacrée à l'exploration de l'énergie de l'été.

Aucune pratique ou connaissance préalable n'est nécessaire.

Dates

Début du stage : jeudi 23 juin à 18 h

Fin du stage : lundi 27 juin à 15 h



YOSSI
MORGENSTERN

Accupuncteur, enseignant de médecine traditionnelle chinoise, il est également professeur de qi gong et praticien de la méthode Feldenkrais.
Il vit en Israël.

Tarifs

Stage : 240 €

- 40 € pour toute inscription reçue avant le 30 mars

- 10% pour les couples

Hébergement en pension complète :

204 € en chambre de 4 personnes

+ 16 € en chambre de 2 ou + 56 € en chambre seul

+ 12 € pour une chambre avec sdb privée

+ 5 € en cas de location de draps ou serviettes

Équipement

Vêtements amples et confortables, chaussures d'extérieur, chaussons.
Coussins et couvertures pour la méditation (chacun selon son propre confort).

Lieu d'accueil

Les Damias, 05300 Eourres
Tél : 04 92 65 20 50

Hameau restauré, avec bungalows en éco-construction et ferme en biodynamie.

Alimentation végétarienne biologique. Le repas du soir est composé de soupe et de salade.

www.lesdamias.com



Renseignements & inscription

Votre inscription se passe en 2 temps :

1) Valider votre inscription au stage

en envoyant un chèque d'arrhes de 100 € /personne, avec le coupon ci-joint.

Envoi à Stéphanie Dick, 9 bis rue du prolétariat, 13150 Tarascon

Chèque libellé à l'ordre de Yossi Morgenstern. Il ne sera pas tiré avant le stage, mais il sera non remboursable en cas de désistement après le 30 mars.

2) Réserver votre hébergement directement auprès des Damias

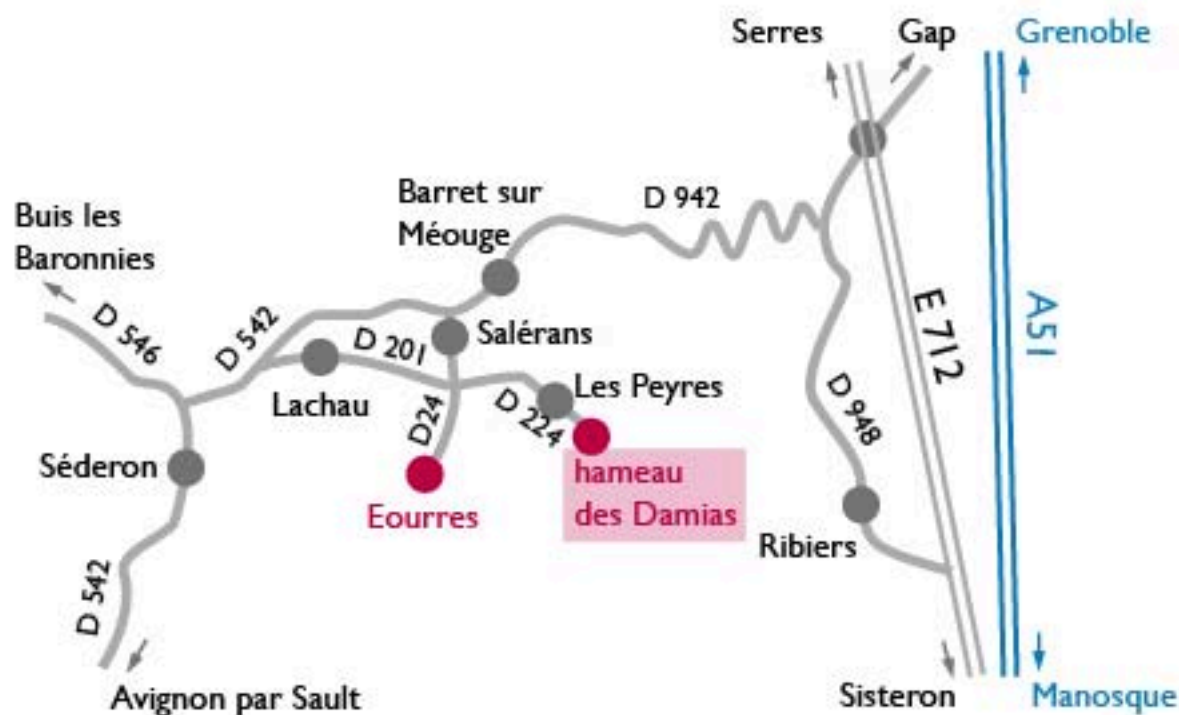
en envoyant un chèque d'arrhes de 90 € /personne, avec vos dates de séjour et votre choix de chambre (seul, à 2 ou à 4).

Pensez à indiquer vos exigences alimentaires en cas de régime particulier (sans gluten, sans lait, etc). Réservation et renseignements sur l'hébergement auprès de Rob Yaffee,

Les Damias, 05300 Éourres - 04 92 65 20 50 - lesdamias@lesdamias.com

Nous nous réservons la possibilité d'annuler le stage en cas de manque de participants.
Dans ce cas bien-sûr vos arrhes vous seraient rendues.

Pour tout renseignement complémentaire sur le stage :
06 78 98 01 60 - contact@stephanie-dick.com



Accès en voiture

Par Lachau ou par Barret sur Méouge (Col d'Araud), direction Eourres. Vous n'avez pas à monter jusqu'au village d'Eourres. Il faut suivre la direction des Peyres/Les Damias. Traverser le hameau des Peyres et suivre la route goudronnée jusqu'au bout.

Accès en train

De la gare de **Laragne**, un taxi vous emmène à **Lachau**. (2,50 €, à réserver au moins 24 h à l'avance au 04 75 26 99 66). A Lachau, soit l'équipe des Damias vient vous chercher (5€ /pers) soit vous vous faites emmener en co-voiturage par un autre stagiaire.

Je demande mon inscription au stage l'envol du phénix rouge du 23 au 27 juin 2016 aux Damias, et je verse 100 € d'arrhes, non remboursables en cas de désistement après le 30 mars. Je certifie que je serai couvert par une assurance de responsabilité civile pendant la durée du stage.

Nom :

Adresse :

Tél. :

E-mail :

Signature :