

L'ENVOL DE LA GRUE BLANCHE



Au cours de cet atelier consacré au **Qi Gong de l'Intelligence du Coeur**, nous aiguiserons notre regard sur les trois trésors - corps, souffle et esprit – et leur influence sur notre santé.

La pratique du **Zhi Neng Qi Gong**, en lien avec l'énergie du Coq de Feu et de l'été, sera le support de cette approche de l'entièreté.

L'alternance de temps de pratiques énergétiques, de méditations, de partage, d'étude et de pauses, nous apprendra à mêler l'énergie originelle universelle - *Hun Yuan Qi* - avec nos énergies internes.

En les renforçant, les harmonisant, les raffinant, en développant notre sensibilité aux mouvements incessants, aux transformations de l'énergie, aux échanges entre l'intérieur et l'extérieur, nous sommes conviés à grandir en conscience, en amour et en compétences.

Quelle que soit notre expérience, nous puiserons ensemble, dans cette pratique du **Zhi Neng Qi Gong** et dans nos échanges, les viatiques nécessaires à nos transformations intérieures et à un équilibre dynamique sur le sentier de la Vie Une.

Paix dans le Dao 道安

Quand ?

Début du stage : **jeudi 8 juin 2017 à 18h**
Fin du stage : **lundi 12 juin à 15h**

Où ?

Le Hameau des Damias
05300 EOURRES

04 92 65 20 50

<http://www.lesdamias.com/>

contact@lesdamias.com

Combien ?

- Stage : 115€
- Hébergement en pension complète : 204€ en chambre de 4 personnes
 - + 16€ en chambre de 2
 - + 56€ en chambre seul
 - + 12€ pour une chambre avec salle de bain privée
 - + 5€ en cas de location de draps ou serviettes

Avec qui ?

Muriel Didier-Cartier

Professeure de Qi Gong
Thérapeute manuelle, énergétique
et intuitive
Animatrice de Loisirs Sportifs

06 87 56 54 12

muriel.didier@orange.fr

Jean-Marie Braun

Professeur de Qi Gong,
certifié en Zhi Neng Qi Gong - 1er niveau -
par le Daoheart Cultural Center (Chine)
Danseur
Thérapeute holistique
Professeur d'EPS

07 84 43 13 00

jmb05@wanadoo.fr

Comment s'inscrire ?

Auprès de **Muriel** ou **Jean-Marie** pour le **stage**.
En contactant directement **Les Damias** pour l'**hébergement**.

