



Association Loi 1901

Association APLOMB Gap
Méthode FELDENKRAIS™
. Prise de Conscience par le Mouvement
. Intégration Fonctionnelle

Stages « Feldenkrais et randonnées » été 2018

Deux stages sont proposés par Andrée Jeanne Gonfard, praticienne « Feldenkrais » depuis 1994, aux Damias, hameau près d'Ourres dans les Hautes Alpes :

- 1) du lundi 2 (14h) au samedi 7 juillet (14h) 2018
- 2) du lundi 3 (14h) au samedi 8 septembre (14h) 2018

Trois heures de cours « Feldenkrais » sont proposés par jour, (selon le temps) un cours d'1h30 le matin de 9h à 10h30 et l'autre de 17h30 à 19h.

Les balades autour des Damias se pratiquent à peu près entre 11h à 16h et sont facultatives.

Les prix pour le gîte des Damias, en pension complète comprennent : petit déjeuner, pique nique à midi, repas végétarien le soir (un repas dans la semaine avec viande), draps, serviettes, taxes de séjour, location de la salle.

- chambre seule avec sanitaire 80€/jour
- chambre seule avec sanitaire à proximité 75€/jour
- chambre deux personnes avec sanitaire 70€/jour par personne
- chambre deux personnes, sanitaire à proximité 65€/jour par personne
- camping en pension complète 42€/jour/personne

Le prix pour l'enseignement Feldenkrais est de 235€ pour la semaine, plus 15€ association Aplomb de Gap

Pour tous renseignements ::

tel au 04 92 53 75 43 ou ajgonfard@orange.fr