



Gazette des Damias

C'est parti pour 2023 !

L'équipe des Damias vous souhaite une belle et douce année 2023 !

Dans le monde, il est assez probable que cette année s'inscrive dans la continuité des "crises" qui n'en sont pas vraiment puisqu'elles s'installent durablement.

Si parfois nous sommes submergés par la vision de la destruction, continuons à déceler et explorer la face lumineuse de ces changements.

"C'est parce que les frontières qui bordaient le champ des possibles sont éventrées et que des brèches s'y sont ouvertes de toutes parts que la créativité des êtres qui tentent de recomposer leurs mondes avec les nouveaux éléments auxquels ils sont confrontés peut enfin s'y engouffrer."

Nastassja Martin, Les âmes sauvages

~ Une nouvelle tribu ~

Pour ceux qui sont passés aux Damias en 2022, il ne vous aura pas échappé qu'une nouvelle tribu a pris place dans cette petite vallée.



Raphaël, Marie, Thibault, Ingrid se sont engagés dans le projet et continuent d'apprendre et de découvrir les Damias : l'accueil, la cuisine, le jardin, les animaux, le ménage, la transformation, le petit magasin...

Maéna a passé une année avec nous, principalement au jardin mais aussi en participant aux tâches de l'accueil. Elle repart sur son chemin mais ne sera pas très loin.

Nicolas, Élodie, Rob et Caroline sont bien sûr toujours de la partie.

...et **Miska** également tout en habitant dans le village voisin !

Myriam, la fille de Rob et Caroline, envisage de venir plus

régulièrement animer des ateliers autour des plantes médicinales et des cosmétiques naturels avec balades botaniques et transformations au programme!

Cette joyeuse équipe se lance dans l'aventure du vivre ensemble qui contient sa riche dose de joie, de rires, de résilience, de confiance mais aussi sa part de peurs, de doutes, de tourments, de miroirs... Une chose est sûre, comme dirait Caroline, **vivre en collectif c'est comme vivre sous serre : on grandit plus vite, parfois ça fait mal mais c'est beau !**

~ Côte Accueil ~

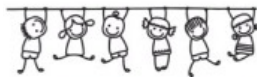
Dans la continuité de Caroline, Rob, Julien et Floriane avant nous, nous accueillerons toujours **différentes pratiques spirituelles, artistiques et sportives**. Nous sommes convaincus que cela aidera à créer un monde plus éveillé et que le cadre de nature sauvage préservé qui entoure les Damias est propice à ce chemin.

Vous trouverez sur notre site
le calendrier des stages 2023 :
https://www.lesdamias.com/activites_fr/les-stages/



Les **randonneurs**, les **familles** et groupe d'**amis** sont également toujours les bienvenus pour se retrouver au **camping** de mai à septembre ou dans les **gîtes** de mars à octobre.

Vous pouvez voir les disponibilités et réserver directement sur le site : www.lesdamias.com



VENEZ TESTER L'AVENTURE COLLECTIVE EN PLEINE NATURE !

En parallèle, cela nous tient à cœur de **partager notre mode de vie alternatif** : micro-ferme, vie en collectif, recherche d'autonomie et de le défendre comme utopies concrètes de ce à quoi pourrait ressembler le monde de demain.

C'est dans ce cadre que nous nous sommes inscrit au [réseau Oasis](#) et que nous proposons aux vacances de Pâques [une semaine de vacances famille à la ferme](#).



VACANCES EN FAMILLE
À LA

DU 17 AU 22 AVRIL 2023

FERME COLLECTIVE



AU HAMEAU DES DAMIAS
À COURMAYEUR, ÉCO-VILLAGE DES HAUTES ALPES

Ateliers jardin et cuisine
trousse à pharmacie naturelle
Randos à poneys et à pieds
Soirées film, débat parentalité,
observations des étoiles
Des jeux, du yoga
... et d'autres surprises !



TARIFS

Hébergement et ½ pension :
Adulte : 200€
Adulte famille nombreuse : 175€
Enfant (jusqu'à 11 ans) : 180€
Enfant famille nombreuse : 155€
Animation :

Participation libre et consciente

S'inscrire à
contact@lesdamias.com

Bien sur, pour partager nos valeurs dans les assiettes, nous continuerons à vous concocter de délicieux petits plats avec les légumes du jardin et autres délices bios et locaux !



~ Côte Chaumasse ~



Après l'année du Tigre et son sens de l'action, voici l'année du Lapin.
Sur le plan collectif, l'influence du Lapin est positive.
Il annonce un moment d'accalmie, rien ne se fait dans la précipitation.
Le Lapin est intelligent, subtil et dégage une sorte d'aura bienveillante.

Alors chers chaumassien.ne.s, dressez vos oreilles de lapins !
Et profitez en 2023 de cette qualité d'écoute pour mieux vire avec soi même et les autres.

Cette année La Chaumasse dirige son écoute vers la musique de la source d'eau qui coule.

Au printemps nous partirons à l'aventure de travaux sur notre source pour la rendre officielle. Le grand pas dans le monde de demain. Trouver et stabiliser l'eau.

La source aura un nom. L'hydrologue qui travaille avec nous m'a demandé « Comment on appellera cette belle source ? » Comme dans le moment d'une naissance humaine, le nom m'a paru comme une évidence « La source de la Joie » je lui ai répondu.

Oui c'est bien avec la Joie que nous avons envie d'abreuver tout les enfants qui viennent à la Chaumasse.

Cet été nous préparons plusieurs séjours, dont une nouvelle itinérance avec Perrine et Clara. Cette proposition vise la rando créative. Perrine étant passionnée de géologie et Clara du dessin, elles récolteront avec les enfants les aquarelles, les écrits et les esquisses dans des carnet de route.

Pour voir tous nos séjours et les modalités d'inscription, voici le lien vers notre site internet :

https://www.lesdamias.com/camps-d-enfants_fr/saison-2023/

A bientôt donc cher.e.s lapin.e.s !

~ Côte Ferme ~



En 2022, le jardin a été florissant, généreux en tomates, en poire, en concombre, en blettes, ...
De nouvelles transformations ont vu le jour : caviar de betterave, confiture concombre-menthe-gingembre, pâte de piment, ...
Nicolas et Maéna ont été soutenu par le reste du collectif, mais surtout par des incroyables et chouettes woofers : plein de belles rencontres !

Le projet d'un jardin forêt émerge... nous sommes en phase de rêve et de formation !

Nous avons accueilli en 2022 Génépi, un adorable petit ânon que vous pouvez déjà câliner et que vous pourrez emmener en balade avec vos enfants d'ici 2-3 ans. Ainsi qu'une trentaine de poules (rousses, susses, cendrées, col roux) dans un beau poulailler construit par Nico, décoré par Ingrid et entretenu par tous !

En 2023, il y a un projet de coq (et donc de poussins) et de canards coureurs indiens (2022 fût une année limace...)



~ Le mot de Rob & Caroline ~

Une page se tourne pour nous deux... 2022 fut une année de transition... la nouvelle équipe « le collectif ou la tribu » comme ils disent prend son envol...

Une page nouvelle de l'histoire des Damias s'ouvre : les jardins reprennent la première place, chacun a à cœur d'y participer pour nous offrir non seulement de bons légumes mais aussi des espaces de ressourcement... le désir de partager davantage avec nos hôtes notre recherche de cohérence : d'autonomie, de partage, d'intelligence collective...

Un beau défi pour cette jeunesse pleine d'enthousiasme qui honore le chemin parcouru et désire en prendre soin tout en initiant leur propre route...

Une belle aventure en perspective que nous souhaitons partager avec vous, seul, en famille ou en groupe...

Nous vous retrouverons avec grand plaisir...

Rob et Caroline

