

LES RETRAITES YOGA KUNDALINI ET CRÉATIVITÉ

DU 26 MAI AU 29 MAI
Les Damias - 05300 Éourres

Les retraites de Yoga Kundalini & Créativité offrent une voie de rencontre avec Soi, holistique et vivante. Il s'agit d'un tissage entre différents médiateurs :

- les **pratiques énergétiques** variées issues du Kundalini Yoga pour leur puissance et leur potentiel de transformation
- le **mouvement dansé** pour l'expressivité du corps
- la **trace artistique** pour la mise en forme de notre intériorité
- les **rituels** pour l'harmonie et la reliance au vivant
- le **son** et la **vibration** pour la transcendance.

Le voyage proposé s'étaye sur ce que la nature nous offre, dans la présence de l'instant.

La relation aux éléments est très forte et de nombreuses propositions sont composées dans et avec la nature. Ainsi, chaque retraite est différente en fonction de la saison et du temps.

Ces retraites s'adressent à tous les explorateurs de l'âme, curieux et ouverts à un nouveau rendez-vous avec Soi. Aucun niveau n'est requis.



Une exploration sensible,
créative et poétique durant 3 jours

Un lieu inspirant
dans une nature puissante pour soutenir
le voyage

DU VENDREDI 26 MAI 18H AU LUNDI 29 MAI 17H
LES DAMIAS – 05300 ÉOURRES



TARIF

- STAGE : 150€
- HÉBERGEMENT
PENSION COMPLÈTE* :
250€ MAXI**

Les retraites sont encadrées par **Caroline Robcis**, psychomotricienne DE et danse-thérapeute. Une formation initiale complétée par un cursus de psychopraticien humaniste en gestalt et relaxothérapie. Soucieuse d'un accompagnement global de l'Être, Caroline se forme alors en Kundalini Yoga, qu'elle enseigne. Elle explore depuis 20 ans les relations entre le corps et les émotions à travers le mouvement, les pratiques énergétiques, le son et la créativité, auprès de différents publics, et tisse ces différents outils dans un accompagnement vers Soi.

Plus d'infos sur le lieu d'accueil : www.lesdamias.com
Inscription et demande d'informations au **06 71 13 68 29**
ou par mail : arbor.gap@gmail.com

Sauf premier repas/Tarif dégressif en fonction du nombre de participants*



Arborecence